

Leichtigkeit im Alltag

Mein Tipp des Monats

Das könntest du in deinem Alltag für deine Leichtigkeit tun:

- Musik aufdrehen und tanzen*
- Nur aufräumen, wenn es meiner Leichtigkeit zuträglich ist, statt gegen sie zu wirken*
- Statt Haare zu waschen, Hut oder Mütze tragen*
- Essen gehen oder Lieferservice bestellen*
- Putzhilfe*
- Verabredungen absagen, wenn es für mich unpassend ist*
- In Pfützen springen*
- Den Satz "Das macht man nicht!" aus meinem Leben streichen*
- Statt um 23:00 um 22:00 ins Bett gehen*
- Mir am Wochenende Blumen schenken*
- _____
- _____
- _____

© COPYRIGHT 2023 – URHEBERRECHTSHINWEIS

Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken dieser Vorlage sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben Kathy Weber vorbehalten.

Falls du die Inhalte dieser Vorlage verwenden möchtest, frag gerne bei mail@kw-herzenssache.de nach.

Wer gegen das Urheberrecht verstößt (z. B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert), macht sich gem. §§ 106 ff UrhG strafbar, wird zudem kostenpflichtig abgemahnt und muss Schadensersatz leisten, § 97.